

# TIEMPO DE RESTAURAR

## Emisiones del programa 'Tiempo de Restaurar'



¡ESCUCHA LA EMISORA  
DE TU PREFERENCIA!



### BOGOTÁ

#### 1. Javeriana Estéreo (Pontificia Universidad Javeriana)

Frecuencia: 91.9 FM

Primer día: Martes Hora: 7:30 p.m.

Segundo día: Domingo Hora: 7:30 p.m.

#### 2. Escenario Radio (Universidad Santo Tomás)

Enlace: <https://escenario.usta.edu.co/esr/>

Primer día: Martes Hora: 10:30 a.m.

Segundo día: Sábado Hora: 2:00 p.m.

#### 3. La Pedagógica Radio (Universidad Pedagógica Nacional)

Enlace: <http://radio.pedagogica.edu.co/>

Primer día: Martes Hora: 11:00 a.m.

Segundo día: Jueves Hora: 5:00 p.m.

#### 4. UNIMINUTO RADIO 1430 AM (Corporación Universidad Minuto de Dios)

Frecuencia: 1430 AM

Primer día: Martes Hora: 8:00 a.m.

Segundo día: Jueves Hora: 8:00 a.m.

#### 5. UNIPILOTO RADIO ONLINE (Universidad Piloto de Colombia)

Enlace: <https://www.unipiloto.edu.co/emisora/>

Primer día: Miércoles Hora: 2:00 p.m.

Segundo día: Viernes Hora: 11:00 a.m.

#### 6. Areandina Radio (Fundación Universitaria del Área Andina)

Enlace: <https://areandina-radio.8590.m.letio.com/>

Primer día: Jueves Hora: 10:00 a.m.

Segundo día: Sábado Hora: 10:00 a.m.

#### 7. Libertadores Online Radio (Fundación Universitaria los Libertadores)

Enlace: <https://www.ulibertadores.edu.co/emisora/>

Primer día: Miércoles Hora: 11:00 a.m.

Segundo día: Sábado Hora: 11:00 a.m.

#### 8. Ucompensar Stereo (Universidad de Compensar)

Enlace: <https://ucompensar.edu.co/>

Primer día: Lunes Hora: 7:00 a.m.

Segundo día: Viernes Hora: 7:00 a.m.

#### 9. CyC Radio (Instituto Caro y Cuervo)

Enlace: <http://www.cycradio.gov.co/>

Primer día: Lunes Hora: 5:30 p.m / a.m.

Segundo día: Mi Hora: 5:30 p.m / a.m.

### BOGOTÁ FACATATIVA

#### 10. Radio Unilatina UNILATINA

Frecuencia: 94.4 FM

Enlace: <http://www.radiounilatina.co/>

Primer día: Martes Hora: 6 a 10 a.m.

Segundo día: Jueves Hora: 6 a 10 a.m.

### MEDELLÍN - ANTIOQUIA

#### 11. Frecuencia U 940 AM Emisora Cultural (Universidad de Medellín)

Frecuencia: 940 AM  
Enlace: <https://www.frecuenciau.com/>

Primer día: Lunes Hora: 5:00 p.m.

Segundo día: Martes Hora: 2:00 p.m.

#### 12. Conexión Lasallista (Unilasallista Corporación Universitaria)

Enlace: <http://conexion.lasallista.edu.co/escuchanos-en-vivo/>

Primer día: Lunes Hora: 12:30 m.

Segundo día: Viernes Hora: 6:10 p.m.

#### 13. TdeA Radio Institución Universitaria Tecnológico de Antioquia

Enlace: <http://www.tdearadio.com/>

Primer día: Lunes Hora: 5:00 p.m.

Segundo día: Miércoles Hora: 5:00 p.m.

#### 14. Onda Digital U (Universidad Cooperativa de Colombia)

Enlace: <http://www.ondadigitalu.com/>

Primer día: Martes Hora: 11:00 a.m.

Segundo día: Jueves Hora: 11:00 a.m.

### RIONEGRO - ANTIOQUIA

#### 15. Sinigual FM Estéreo 93.3 FM (Universidad Católica de Oriente)

Enlace: <https://play8.tikast.com/proxy/sinigual?mp=/stream>

Primer día: Miércoles Hora: 3:00 p.m.

Segundo día: Jueves Hora: 11:00 p.m.

### MANIZALES - CALDAS

#### 16. Radio Cóndor (Universidad Autónoma de Manizales)

Frecuencia: 1530 AM

Primer día: Domingo Hora: 1:00 p.m.

Segundo día: Domingo Hora: 1:30 p.m.

#### 17. UMFM (Universidad de Manizales)

Frecuencia: 101.2 FM  
Enlace: [mfm.com.co](http://mfm.com.co)

Primer día: Jueves Hora: 12:05 p.m.

Segundo día: Viernes Hora: 12:05 p.m.

### ARMENIA - QUINDÍO

#### 18. La UFM Estéreo (Universidad del Quindío)

Frecuencia: 102.1 FM  
Enlace: <http://www.laufmuq.com.co/>

Primer día: Martes Hora: 5:30 p.m.

Segundo día: Jueves Hora: 5:30 p.m.

### PEREIRA - RISARALDA

#### 19. Radio UCP (Universidad Católica de Pereira)

Enlace: <http://www.radioucp.co/>

Primer día: Martes Hora: 6 a 10 a.m.

Segundo día: Jueves Hora: 6 a 10 a.m.

### SANTA MARTA - MAGADALENA

**20.** La Sergio Radio Online (Universidad Sergio Arboleda Seccional Santa Marta)

Enlace: <https://www.usergioarboleda.edu.co/emisora/>

Primer día : Lunes	Hora: 3:00 p.m.
Segundo día: Jueves	Hora: 3:00 p.m.

**21.** Unimagdalena Radio (Universidad de Magdalena)

Frecuencia: 91.9 FM

Primer día : Martes	Hora: 8:00 a.m.
Segundo día: Domingo	Hora: 6:00 a.m.

### CARTAGENA - BOLIVAR

**22.** K13 RADIO (Universidad Jorge Tadeo Lozano (Seccional Caribe))

Enlace: <https://www.utadeo.edu.co/es/tadeo-caribe/link/recursos-academicos/26256/k13radio>

Primer día: Martes	Hora: 6:00 p.m.
Segundo día: Jueves	Hora: 6:00 p.m.

### RIOHACHA - LA GUAJIRA

**23.** Uniguajira Estéreo Universidad de la Guajira

Frecuencia: 89.3 FM

Primer día: Lunes	Hora: 9:00 a 9:30 a.m.
Segundo día: Viernes	Hora: 9:00 a 9:30 a.m.

### SINCELEJO - SUCRE

**24.** (UNISUCRE FM) Universidad de Sucre

Frecuencia: 100.8 FM  
Enlace: <https://unisucrefm.co/>

Primer día: Martes	Hora: 6:00 p.m.
Segundo día: Jueves	Hora: 6:00 p.m.

### CALI - VALLE DEL CAUCA

**25.** Emisora Javeriana Estéreo Cali 107.5 FM  
(Pontificia Universidad Javeriana Cali)

Frecuencia: 107.5 FM

Primer día: Martes	Hora: 7:00 p.m.
--------------------	-----------------

Segundo día: Jueves	Hora: 7:00 p.m.
---------------------	-----------------

**26.** Univalle Estéreo 105.3 FM  
(Universidad del Valle)

Frecuencia: 105.3 FM

Primer día: Domingo	Hora: 7:00 a.m.
---------------------	-----------------

Segundo día: Domingo	Hora: 7:30 a.m.
----------------------	-----------------

**27.** Radio UNIAJC (Institución Universitaria  
Antonio José Camacho)

Enlace: <http://www.uniajc.edu.co/radiouniajc/>

Primer día: Miércoles	Hora: 4:00 p.m.
-----------------------	-----------------

Segundo día: Viernes	Hora: 4:00 p.m.
----------------------	-----------------

### POPAYÁN - CAUCA

**28.** Unicauca Estéreo  
(Universidad del Cauca)

Frecuencia: 104.1 F.M.

Enlace: <http://www.unicauca.edu.co/emisora>

Primer día: Martes	Hora: 12:00 m.
--------------------	----------------

Segundo día: Jueves	Hora: 12:00 m.
---------------------	----------------

### QUIBDÓ - CHOCÓ

**29.** Radio Universidad del Chocó  
Universidad Tecnológica del Chocó

Enlace: <https://www.radioutch.edu.co/>

Primer día: Lunes	Hora: 1:30 p.m.
-------------------	-----------------

Segundo día: Miércoles	Hora: 1:30 p.m.
------------------------	-----------------

### PASTO - NARIÑO

**30.** Radio Universidad de Nariño

Frecuencia: 101.1 FM

Primer día: Lunes	Hora: 7:30 p.m.
-------------------	-----------------

Segundo día: Martes	Hora: 7:30 p.m.
---------------------	-----------------

### IBAGUÉ- TOLIMA

#### 31. El Anzuelo Radio (Universidad de Ibagué)

Enlace: <https://www.elanzuelomedia.com/index.php/alaire>

Primer día: Lunes	Hora: 10:30 a.m.
-------------------	------------------

Segundo día: Viernes	Hora: 10:30 a.m.
----------------------	------------------

#### 32. Radio Universidad del Tolima (Universidad del Tolima)

Frecuencia: 106.9 FM

Primer día: Jueves	Hora: 9:00 p.m.
--------------------	-----------------

Segundo día: Domingo	Hora: 8:00 p.m.
----------------------	-----------------

### NEIVA - HUILA

#### 33. Universidad Surcolombiana (Neiva)

Frecuencia: 89.7 FM

Primer día: Martes	Hora: 10:30 a.m.
--------------------	------------------

Segundo día: Sábado	Hora: 2:00 p.m.
---------------------	-----------------

### BUCARAMANGA- SANTANDER

#### 34. (UIS ESTÉREO) Universidad Industrial de Santander

Frecuencia: 96.9 FM

Primer día: Lunes

Hora: 11:30 a.m.

Segundo día: Jueves

Hora: 11:30 a.m.

#### 35. (UIS AM) Universidad Industrial de Santander

Frecuencia: 670 AM

Primer día: Martes

Hora: 10:00 a.m.

Segundo día: Viernes

Hora: 10:00 a.m.

#### 36. (UNAB RADIO) Universidad Autónoma de Bucaramanga

Enlace: <http://www.unabradio.com/>

Primer día: Lunes

Hora: 10:00 a.m.

Segundo día: Jueves

Hora: 3:00 p.m.

### CÚCUTA - NORTE DE SANTANDER

#### 37. UFPS RADIO 95.2 FM (Universidad Francisco de Paula Santander)

Frecuencia: 95.2 F.M.

Enlace: <https://ww2.ufps.edu.co/ufpsradio>

Primer día: Martes

Hora: 9:00 a.m.

Segundo día: Jueves

Hora: 9:00 a.m.